

## LE MOUVEMENT QUI EST JUSTE POUR CHACUN

Il existe un essentiel mouvement naturel qui est programmé en chacun et chacune à la naissance, nous pouvons le nommer « mouvement de vie ». La vitesse et la force de ce mouvement dépendent de nombreux facteurs : selon sa typologie, ce qui convient à l'un ne conviendra point nécessairement à l'autre. Néanmoins et malgré les perceptions et besoins de chacun, il existe en tous une attirance au mouvement expérimenté sous diverses formes, qui est le lieu à partir duquel l'individu insuffle et maintient la vie dans ses cellules, tout en assurant des réserves qui aussi se veulent essentielles. En absence de mouvement, l'être s'éteindra ou éteindra des parts de lui qui sont indispensables à une vie riche et comblée.

Il faut comprendre, chaque individu nécessite de comprendre, comment identifier ce qui est pour lui le mouvement « juste », celui certes qui sert à l'alignement de ses buts, mais surtout celui servant à maximiser son potentiel spirituel, assurant ainsi sa propre source multicolore de divinité créatrice.

Ce qui est requis pour que l'individu sente qu'il est pleinement vivant varie selon son plan de vie, ses choix et intérêts. Le temps n'a point la même valeur pour tous. L'un en manquera, l'autre trouvera qu'il s'étire. La force du mouvement varie pour chacun. Tout dépend de l'état des corps et des besoins en ce qu'ils se rapportent aux conditions d'évolution. Il est souhaitable que chaque être trouve ses plus efficaces sources de stimulation et qu'il en bénéficie. De cette sorte, advenant une écoute développée, l'on évitera de forcer inutilement pour que les capacités s'aiguisent. Ce qui est important de retenir est la grande valeur d'être en harmonie avec la force vitale véritable qui est propre à chaque individu et ensuite n'exiger de soi et d'autrui, que cette valeur véritable de force. Comme exemple, l'on n'exigera point d'un type intellectuel la même forme ni intensité de mouvement physique qu'un travailleur de la construction, mais leurs mouvements particuliers serviront à leurs besoins véritables si chacun est en affinité avec, soit le mouvement de l'intellect pour un ou le mouvement des muscles et des membres pour l'autre.

Beaucoup certes pourrait être partagé et discuté sur ce sujet alors nous y reviendrons, selon ce que nous sentons être vos questions ou préoccupations. Pour le moment nous souhaitons que cet enseignement servira à vous inspirer à vous mettre à l'écoute de votre mouvement essentiel. Peut-être l'enseignement servira-t-il à stimuler des discussions éclairées entre vous? Nous vous le souhaitons car ce faire est d'encourager une forme de mouvement des plus productifs qui allumera vos cellules et en présence de ces cellules allumées, nous pourrons mieux nous faire entendre et remarquer, ce que nous croyons être un avantage pour tous. Alors que le mouvement soit intérieur ou extérieur, répondez-y. Voyez à être à son écoute et permettez-lui sa vie propre. Vous en serez récompensés, le mouvement de vie est de parfaite générosité.

Nous vous aimons, nous vous bénissons, et nous vous disons : « À très bientôt! »

Les Anges Homania

samedi, 14 avril 2012

*Medium Universalis*©