

LES DISTRACTIONS

Vous savez qu'il est facile pour vous certains jours et dans certaines circonstances de vous laisser distraire de vos pratiques spirituelles. Les bruits ou les exigences de l'environnement, le tracasserie mental, le stress, le poids des responsabilités, tout semble servir comme moyen de distraction et vous remettez vos pratiques à plus tard ou vous les abandonnez tout simplement. Vous savez ceci pour l'avoir expérimenté à nombreuses et nombreuses reprises, nous sommes désolés que vous ayez à vivre ceci car de les accomplir fait de vous des êtres remplis d'une nourriture essentielle à votre âme et à l'âme collective. Alors, puisque nous savons que vous êtes engagés et sérieux devant vos pratiques spirituelles, puisque nous savons que vous êtes des êtres nobles, généreux et grands qui désirent se purifier et aider en société, nous allons vous donner une partie d'enseignement sur ce sujet où certaines règles s'appliquent.

Saisir le moment :

Des courants lumineux passent sur votre route à tous les jours, plusieurs fois par jour. Nous sommes parmi vous et en vous, cela est une constance et nous mettons à votre disposition des rayons ou des capsules de lumière si vous voulez, pour faciliter vos connexions avec la Source qui est en chacun et chacune. Ces courants sont comme un bras autour de vos épaules, une accolade, un appui, une parole encourageante soufflée dans votre oreille, une récompense pour vos efforts... Si vous vous sentez soudainement en paix, si vous avez envie de vous intérioriser, si votre écoute est facilitée, si vous sentez mieux le besoin de la personne devant vous ou à côté de vous, si vous trouvez soudainement de nouvelles solutions à un vieux problème, si vous sentez une envie soudaine de contacter une personne avec qui vous êtes en conflit ou qui est en conflit avec vous, si votre vision bénéficie d'une plus grande acuité, c'est que vous êtes entouré d'un courant lumineux, une source s'offre pour vous supporter dans vos choix et gestes. Ne les laissez pas passer car ils sont amour pur et vous en êtes dignes.

Développer la concentration :

Ici certains exercices complexes peuvent bien vous servir mais il y a aussi des exercices très simples, accessibles à tous et faciles à inclure dans un horaire chargé que nous vous recommandons. Il est important de retenir que la concentration demande de la concentration pour se développer, tout comme il vous faut une certaine force pour démarrer afin d'en développer davantage. Un simple exercice de compter à rebours, de réciter l'alphabet à l'envers, de nommer ce que vous voyez sur votre trajet en voiture, de réciter les dates de naissance de chaque personne que vous connaissez, de revoir des recettes dans votre tête, de revoir le fonctionnement d'un programme ordinateur, de vous arrêter sur les moindres détails de ce que vous tenez en main et ainsi de suite, développera votre concentration et également votre mémoire. En plus de vous offrir des occasions de revisiter certains souvenirs chaleureux, d'ailleurs nous vous le souhaitons. Sans que cela soit évident chemin faisant, votre cerveau devient hautement exercé et vous verrez qu'après un certain temps il sera plus facile pour vous de

bloquer ce qui tente de vous distraire. Cela sert à tous points de vue, vous le savez bien alors ayez une régularité dans cette pratique et vous serez reconnaissants des résultats.

Développer la volonté :

La volonté peut seulement se développer par la maîtrise de soi. Ce terme peut être interprété de diverses façons donc nous allons vous donner notre interprétation : la maîtrise de soi requiert un long travail par lequel l'individu en toutes circonstances, parviendra à rester centré et présent à ce qui se passe en lui et autour de lui, en étant capable de prendre des décisions et faire des choix avec une rapidité surprenante, sans se laisser influencer par qui ou quoi que ce soit. Alors si vous trouvez que cela ressemble à être fortement enraciné, vous avez raison. Le message est donc : si vous désirez développer votre volonté, travaillez envers l'obtention d'un enracinement fort.

Aimer la pratique :

Quelle que soit celle que vous choisirez, il est mieux pour vous assurer la persévérance, que vous aimiez réellement cette forme de pratique. Si vous devenez excités, allumés et animés en pensant à l'accomplir, vous saurez que vous avez fait un bon choix.

Tenir compte du type de personne que vous êtes. :

Si vous apprenez mieux par la lecture, en entendant un enregistrement qui vous guide dans supposons une méditation, si de vous mettre en mouvement vous aide à mieux vous concentrer, soyez en harmonie avec cela. Ce qui convient à l'un ne convient pas toujours à l'autre et de vous efforcer pour faire les choses « tel qu'appriées » ne fera que créer une distraction qui insistera trop. Apprendre à vous connaître est le but principal de la pratique spirituelle et cette connaissance progressivement vous facilitera de vous rencontrer dans vos réelles formes les plus lumineuses.

Soyez sélectifs dans vos sources d'influence :

Au début de son éveil spirituel l'adepte naturellement cherchera à expérimenter diverses formes d'approches et de moyens dans le but de trouver celles qui conviennent le mieux. Il est sage que vous posiez la question : « Est-ce que de mettre ces moyens en pratique servent les besoins de mon égo ou s'ils servent les besoins de mon âme? » Être un adepte engagé fait partie d'un processus très long qui s'étend sur plusieurs années et qui contient nombreuses étapes et si vos choix sont en harmonie avec votre âme, vous trouverez les forces nécessaires pour persévérer malgré des obstacles qui peuvent se poser sur votre chemin. Nous recommandons donc que vous sélectionniez une source d'influence pour vos pratiques et que vous vous concentriez sur celle-ci pour au moins 3 mois avant de passer à une autre afin de lui donner la possibilité de faire ses preuves. Avec le temps vous prolongerez cette période d'essai pour en venir à une ou deux sources se complétant qui vous serviront durant de nombreuses années ou pour le reste de l'existence. L'adepte avancé le reconnaît quand le Maître juste se présente.

Alors voilà quelques conseils que nous espérons aidants. Comme forme de conclusion pour cette fois, nous voulons vous encourager à inclure vos pratiques dans tout ce que vous faites. Profitez de votre temps sous la douche ou dans votre bain, incluez-les dans votre préparation de repas, dans vos tâches ménagères, dans vos randonnées pédestres, dans tout passe-temps que vous favorisez et ainsi de suite. Vous pouvez bénir et sacraliser tout ce que vous faites et être ainsi en harmonie avec la Source. Si vous manquez d'inspiration demandez qu'elles viennent et nous entendrons vos demandes et y répondrons. Si vous tardez à les entendre, tournez-vous vers la prière et offrez-la en reconnaissance pour les privilèges spirituels qui vous sont accordés ou pour aider les âmes souffrantes. Élever votre voix avec ceux et celles, qui dans l'univers prient pour les mêmes intentions que vous, vous nourrira en profondeur, comme cela les nourrira de sentir que quelque part, quelqu'un de lumineux comprend l'élan de son âme.

Nous vous aimons, nous vous aimons, nous vous aimons. OM, OM, OM....

Vos Anges, vos Guides et le Christ en vous.

Dimanche, 15 avril 2012

Medium Universalis©